

Üldhooldusteenuse pakkuja juures osutatava õendusteenuse kirjeldus

Õendusteenust üldhooldekodus osutatakse **koduõenduse tegevusloa alusel**.

Õendusteenuse eesmärgiks on üldhooldekodus elava inimese parima võimaliku elukvaliteedi säilitamine ja kohanemise toetamine väljakujunenud tervises seisundiga.

Üldhooldekodus töötav õde:

1. Teeb koostööd lähtuvalt üldhooldekodus elava inimese vajadustest ning tervises seisundist, järgides juhtumikorralduse põhimõtteid:
 - üldhooldekodus elava inimese ja tema lähedastega;
 - üldhooldekodu juhtkonna ja personaliga;
 - perearstidega ja ravi koordineerivate arstidega;
 - vajadusel eriarstidega (psühhiaater, silmaarst, hambaarst, eriarsti tagasikutsed jne);
 - teiste spetsialistidega lähtuvalt kliendi tervises seisundist ja -vajadustest.
2. Hindab õendusteenuse vajadust, kasutades InterRAI KH ja/või InterRai KO hindamisinstrumente või muid tõendus põhiseid hindamismetoodikaid.
3. Hindab üldhooldekodus elava inimese tervises seisundit, tundes ära kogutud objektiivsete andmete kõrvalekaldeid normleiuist:
 - teadvuses seisund;
 - kaal, pikkus, kehamassiindeks;
 - hingamissagedus, saturatsioon;
 - arteriaalne vererõhk, pulss;
 - kehatemperatuur;
 - nahk, limaskestad ja lümfisõlmed;
 - luu- ja lihaskond;
 - kopsude ja südame auskulteerimine;
 - otoskopeerimine;
 - seedeelundkonna funktsionaalsus;
 - kõhu palpatsioon ja perkussioon;
 - nägemisteravus;
 - kuulmisteravus;
 - kõne- ja suhtlemisoskus;
 - vereanalüüs kapillaarverest: Glükoos (fP-Gluc);
 - uriinianalüüs testribaga;
 - valu tugevus;
 - vedelikubilanss;
 - lamatiste tekkerisk;
 - kukumisrisk;
 - abivahendite vajadus.
4. Teenuse osutamisel sooritavad õendustoimingud on:
 - elutähtsate näitajate jälgimine;
 - lamatiste profülaktika ja ravi;
 - suu ja silmade hooldus;
 - pneumoonia profülaktika;
 - asendravi;

- dehüdratatsiooni ennetamine;
 - füsioteraapia elementide rakendamine;
 - esmaabi andmine ja elustamine;
 - stoomide hooldus;
 - haavaravi koos sidumisega;
 - jahutavad ja soojendavad protseduurid;
 - inhalatsioonide teostamine;
 - veresuhkru mõõtmine glükomeetriga.
5. Arsti otsuse alusel võib õendusteenuse osutamisel teha iseseisvalt järgmisi raviprotseduure:
- haavaõmbluste eemaldamine;
 - ravimite manustamine i/m; i/v; s/c per/os; per/rectum;
 - valuravi teostamine;
 - püsikateetri hooldus;
 - *kodune palliatiivne hapnikravi.*
6. Püstitab tõenduspõhiseid õendusdiagnoose, koostab õendusplaani ja osaleb hooldusplaani koostamises.
7. Lähtuvalt tervises seisundi hindamisest ja arsti koostatud raviplaanist planeerib ja teostab õendussekkumisi vastavalt õe pädevustele ning teenuseosutamise eesmärkidele.
8. Teostab õendussekkumiste raames või koostöös hooldustöötajatega hooldustegevusi ja täidab nakkustõrjenõudeid:
- kätehügieeni teostamine;
 - töökoha dekontamineerimine;
 - hooldusvahendite ja meditsiiniseadmete dekontamineerimine ja nõuetekohane hoiustamine;
 - isikukaitsevahendite sihipärane kasutamine protseduuride ajal, transpordil ja isolatsiooni tingimustes;
 - isolatsiooni üldpõhimõtete tundmine ja abinõude rakendamine vastavalt võimalustele;
 - steriilse materjali nõuetekohane käsitlemine ja hoiustamine;
 - jäätmekäitlust reguleerivate seaduste ja juhendite järgimine.
9. Jälgib raviskeeme ja vajadusel korrigeerib koostöös arstiga enne ravimite pakendamistellimuse vormistamist.
10. Õde on kontaktisikuks ravimite hulgapakendamise teenuse pakkujale.
11. Jaotab ravimeid.
12. Jälgib ravimite toimet ja võimalikke kõrvaltoimeid ning kognitiivsete häiretega patsientide ravimikasutust.
13. Võtab arsti määramisel ja koostöös uuringud määranud arstiga uuringumaterjale laboratoorseteks uuringuteks, *sealhulgas ka ennetuslike tegevuste eesmärgil uuringumaterjalide võtmine.*
14. Hindab perioodiliselt üldhooldekodus elavaid inimesi võimalike dekompanseeritud haigusseisundite ja dementsusest tingitud väljendunud seisundite osas, kasutades selleks tõenduspõhiseid meetodeid.
15. Viib läbi immuniseerimisi, mis on kooskõlas nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seadusega.

16. Tuvastab tööajal surmafakti ja viib vajadusel läbi surnu korrastuse koostöös hooldustöötajaga.
17. Hindab üldhooldekodus elavate inimeste elukeskkonda, lähtuvalt vajadustest teeb ettepanekuid ümberkorraldusteks.
18. Õendusteenuse dokumenteerimine toimub vastavalt sotsiaalministri määruses sätestatud üldalustele:
 - hindamine ja anamnees;
 - õendusdiagnoos;
 - õendusplaan, sisaldades oodatavaid eesmärke ja õendussekkumisi;
 - epikriis.